Estimado,

Aquí le presentamos su Cuestionario de Evolución de Tratamiento. Es un instrumento basado en numerosos estudios científicos de todo el mundo que permite detectar más rápidamente tanto los avances como los bloqueos en los temas por los que usted consulta. Toda la terapia se vuelve así más efectiva.

El cuestionario le llegará luego de tener una sesión con su terapeuta (únicamente para sesiones de psicoterapia). Es muy importante que usted los conteste en cada oportunidad, eso solo le llevará dos minutos.

Está compuesto por cuatro ítems, con valores del 1 al 10 (donde 1 es "Muy mal" y 10 es "Muy bien").

- Ítem 1: **INDIVIDUAL**: Permite saber cómo se ha sentido en la última semana en relación a los diferentes síntomas o problemas que lo perturban en este momento de su vida.
- Ítem 2: **RELACIONAL**: Permite saber cómo se ha sentido en la última semana con las diferentes relaciones que tiene, amistades, familias y otras relaciones cercanas.
- Ítem 3: **SU MUNDO DE ACCIÓN**: Permite saber cómo se ha sentido en la última semana respecto a sus áreas de desarrollo profesional, laboral y/o académico; como el trabajo, la escuela, la facultad, etc.
- Ítem 4: **GLOBAL**: Permite saber cómo se ha sentido en la última semana en sentido general.

Ante cualquier duda o pregunta que le surja para completar la encuesta o entender mejor su utilización le rogamos hablar con su terapeuta que con mucho gusto tratarán de despejar cualquier inquietud.